

「燃」亮愛心 義工局動員500義工 以行動關顧長者身心靈

人口老化問題，是世界性關注議題，無論在社會資源、醫療、長期護理及福利都是現時香港所面對的挑戰。兩年多的疫情，特別是第五波疫情持續了三個多月，長者是最受影響的一群，他們大都選擇足不出戶，以減低受感染風險，加上不懂應用日新月異的科技與親友溝通，以致呆在家中面對四面牆，部分缺乏支援的長者更甚會出現情緒低落的問題。

保障身體健康固然重要，長者的心靈健康亦不容忽視！義務工作發展局（下稱“義工局”）獲**中國燃氣公益基金會有限公司贊助港幣100萬**，回應社會需要，推出「行義抗疫Let's do it」義工行動，經合作機構包括香港房屋協會、玉清慈善基金和生命熱線的轉介，向居於荃灣、葵青及中西區的**1,000**位缺乏支援的有需要長者，送上防疫關愛包及食物，更關心長者們的身心健康，透過是次探訪服務，讓義工與長者閒話家常，疫情雖然有退卻跡象，但長者心靈需要更多時間復原，義工的行動正好關顧他們的身心靈健康。

是次行動得到各界義工和義工團隊的大力支持，近 **500** 名義工包括來自紀律部隊、專業、社會服務及婦女團體、義工局香港義工團及香港傑出義工會等義工隊。義工局主席彭韻僖律師表示：「義工局專責為義工、義工領袖及義工管理人員提供培訓的香港義工學院，因應疫情社會衍生對心靈健康的關注，學院舉辦了多個培訓課程和工作坊，邀請專家就情緒管理、精神健康、如何重整身心靈健康等主題分享，讓義工了解自身及服務對象的需要，提供更適切的服務。」

活動贊助中國燃氣公益基金會義工表示：「疫情期間，困在家中的長者情緒既低落又要擔心物資，更要擔心健康。我們希望透過是次行動，為社會注入關愛力量，幫助缺乏支援的有需要長者。」

義工黃以謙醫生（精神科專科）於參與服務後分享：「不少長者長期留家抗疫感到焦慮和無助，研究也發現疫情期間有約**4**成長者患上焦慮和抑鬱症狀。建議義工在探訪期間要格外留神，如有發現應將長者情況向服務機構報告，以便安排他們向醫生求診及治療。」為加強義工對這方面的了解，黃醫生應義工局香港義工學院邀請，將舉辦相關課程，讓市民大眾更關注長者精神健康。

參與行動的義工團體之一，海關義工隊代表張照臻表示：「疫情期間，很多人都留家抗疫，今次的探訪可以和長者閒談，了解一下他們的近況，分享一下他們的喜與悲，義工們都覺得十分有意義。」

已年屆87歲的譚婆婆對義工們的探訪表示開心和感動，疫情下減少了外出，未能與親友見面，生活苦悶，義工的細心關懷，教導她如何使用快測包，又送上防疫物資及食品，讓她暖在心頭。

有意參與義務工作的人士及機構，歡迎瀏覽義工局網頁 <https://www.avso.org.hk/> 或致電 2527 3825 查詢，或瀏覽義工局全新的義工網絡系統「行義香港」<https://www.volunteering.org.hk/> 加入義工行列！圖片請[按此](#)下載。

義務工作發展局是一間非牟利慈善機構，1970 年成立，積極推動及發展持續的義務工作，每年培訓逾 25,000 名義工、義工領袖及義工管理人員，動員逾11萬義工為超過 500 間機構提供 30 萬服務小時，與社會各界攜手締造一個文明和關懷的社群。

*

傳媒查詢： 2101 9951 / 6222 2427 楊曉彤小姐 (Jessica)

發稿日期： 2022 年 4 月 23 日



圖一：義工局主席彭韻僖律師身體力行，帶領近 500 名義工參與行動



圖二：義工細心向長者講解關愛包的內容及快速測試劑使用方法



圖三：參與團體之一海關義工隊向有需要長者送上關愛包